

## دانتوں کی صفائی

میرے اچھے پیارے ساتھی میرے اچھے پیارے ساتھی



تم سُستی کو دُور بھگاؤ  
صُبح سویرے دَٹون لے کر  
اپنے دانتوں کو چمکاؤ

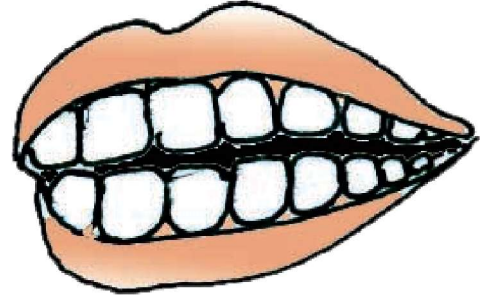
میرے اچھے پیارے ساتھی میرے اچھے پیارے ساتھی

کرو گے تم دانتوں کی حفاظت  
سب میں تمہاری ہوگی عزت  
منہ کی بدبو دور بھگاؤ

میرے اچھے پیارے ساتھی میرے اچھے پیارے ساتھی

کھاؤ دودھ دہی پھل سبزی  
بھولو نہیں پھر کرنا کلی  
دانتوں کو کیڑوں سے بچاؤ

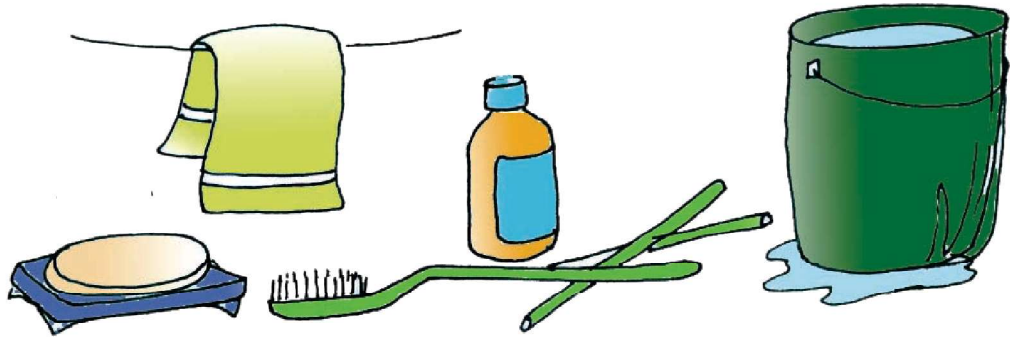
تدریسی ہدایت: نظم ”دانتوں کی صفائی“ کو ترنم اور اداکاری کے ساتھ مل کر گائیے اور دانتوں کی صفائی کے مطابق بچوں سے گفتگو کریں۔



میرے اچھے پیارے ساتھی میرے اچھے پیارے ساتھی

مولی، پالک، گاجر، سرسوں  
کھاؤ چبا کر اُن کو برسوں  
دانتوں کو مضبوط بناؤ

میرے اچھے پیارے ساتھی میرے اچھے پیارے ساتھی



## ۱۔ تصویر کی مدد سے جملے بنائیے:

.....	=	
.....	=	
.....	=	
.....	=	
.....	=	
.....	=	

## ۲۔ کھانے والی کچھ چیزوں کے نام بتائیے:

.....

.....

.....

## ۳۔ خوشخط لکھیے:

مولی، پالک، گاجر، سرسوں

.....

.....

.....

تدریسی ہدایت: نظم کو ترنم اور اداکاری کے ساتھ مل کر گائیے اور بچوں کو تصویر کی مدد سے لفظ کی پہچان کرائیے۔

۱۔ صحیح الفاظ کے گرد دائرہ بنائیے:

صحیح	صحیح	صحیح
عجت	عزت	عجت
گاجڑ	گازر	گاجڑ
شجری	سبزی	شجری
مجبوط	مضبوت	مجبوط

۲۔ کھانے کے بعد کلی کرنا کیوں ضروری ہے؟ لکھیے:

.....

.....

.....

۳۔ خوش خط لکھیے:

صبح سویرے داتون لے کر اپنے دانتوں کو چمکاؤ۔

.....

.....

.....

تدریسی ہدایت: نظم کو ترنم اور اداکاری کے ساتھ مل کر گائیے اور صحیح لفظ کی پہچان کرائیے۔ ساتھ ہی ساتھ کھانے کے بعد کے عمل میں سکھائیے۔

۱۔ صحیح ملان کیجئے:



کرسی کے



میز کی



قلم کی



بوتل کی



کنگھی کے بال



صراحی کے

۲۔ کیا کیا کھانے سے دانت مضبوط ہوتے ہیں؟ لکھیے۔

.....

.....

.....

۳۔ خوشخط لکھیے:

کھاؤ دودھ وہی پھل سبزی

.....

.....

تدریسی ہدایت: نظم کو ترنم اور اداکاری کے ساتھ مل کر گائیے اور لفظ کو تصویر سے جوڑ کر لکھنا سکھائیے۔



۱۔ صحت کے لئے ہمیں کیا کیا کھانا چاہئے:

.....

.....

.....

.....

۲۔ دانت صاف نہیں کریں گے تو کیا ہوگا؟ لکھیے:

.....

.....

.....

.....

۳۔ خوشخط لکھیے:

منہ کی بدبودور بھگاؤ۔

.....

.....

.....

.....

تدریسی ہدایت: نظم کو ترنم اور اداکاری کے ساتھ مل کر گائیے۔ بچوں کو اچھی صحت کے اصول بتائیے۔

۱۔ صحیح ملاں کیجئے:

دور	دشمن
خوشبو	ذلت
عزت	پھرتی
دوست	بدبو
سستی	نزدیک

۲۔ ہمیں کس چیز سے دانت صاف کرنا چاہئے:

.....  
.....  
.....  
.....

۳۔ خوش خط لکھیے:

دانتوں کو کیڑوں سے بچائیے:

.....  
.....  
.....  
.....

تدریسی ہدایت: نظم کو ترنم اور اداکاری کے ساتھ مل کر گائیے۔ بچوں کو الٹے معنی والے الفاظ سکھائیے۔

۱۔ صحیح ملاں کیجئے:

کیڑا برسوں

دانت اچھے

برس دانتوں

اچھا کیڑوں

۲۔ صبح اٹھ کر ہم لوگ کیا کیا کرتے ہیں؟ لکھیے:

.....

.....

.....

.....

۳۔ خوشخط لکھیے:

کرو گے تم دانتوں کی حفاظت۔

.....

.....

.....

.....

تدریسی ہدایت: نظم کو ترنم اور اداکاری کے ساتھ مل کر گائیے۔ بچوں کو واحد جمع سے متعلق سوال کے

ذریعہ بتائیے۔



۱۔ صحیح ملاں کیجئے:



داتون



کیڑا



منہ



دانت

۲۔ حرف الگ الگ کر کے لکھیے:

+ + + = دانت

+ + = منہ

+ + + = کیڑا

+ + + = داتون

خوش خط لکھیے:

بھولو نہیں پھر کرنا کلی

.....

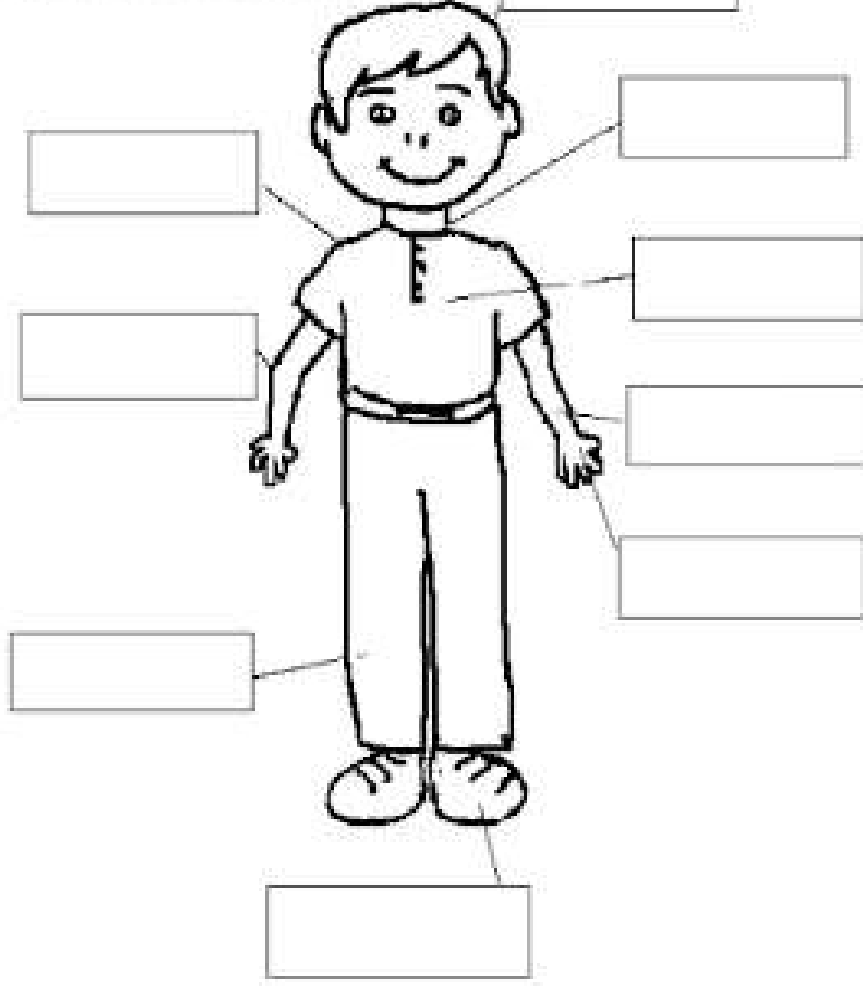
.....

.....

.....

تدریسی ہدایت: نظم کو ترنم اور ادا کاری کے ساتھ مل کر گائیے۔ تصویروں کے ذریعے دانت کی صفائی کے متعلق بتائیے۔

Name.....



تدریسی ہدایت: نظم کو ترنم اور ادائیگی کے ساتھ مل کر گائیے۔ بچوں کو تصویر کی مدد سے جسمانی اعضا کی جانکاری دیجئے۔

۱۔ تصویر کو لفظ کے ساتھ ملاں کیجئے:

گاجر



مولی



سرسوں



پالک



۲۔ حرف کو الگ الگ کر کے لکھیے:

گاجر = + + +

مولی = + + +

سرسوں = + + + +

پالک = + + +

۳۔ خوشخط لکھیے:

سرسوں	گاجر	پالک	مولی
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....

تدریسی ہدایت: نظم کو ترنم اور اداکاری کے ساتھ مل کر گائیے۔ بچوں سے سبزیوں کے بارے میں بات کریں اور اس کی جانکاری دیجئے۔

۱۔ حروف کو ملا کر لفظ بنائیے:

<input type="text"/>	=	پ + ی + ا + ر	(i)
<input type="text"/>	=	ص + ب + ح	(ii)
<input type="text"/>	=	س + س + ت + ی	(iii)
<input type="text"/>	=	ح + ف + ا + ظ + ت	(iv)
<input type="text"/>	=	م + گ + ر + م + چھ	(v)

۲۔ صحیح ملاں کیجئے:

پانی	شام
گندہ	دن
کنزور	صاف
صبح	خون
رات	مضبوط

۳۔ خوشخط لکھیے:

بھولو نہیں پھر کرنا کھی

.....

.....

.....

.....

تدریسی ہدایت: نظم کو ترنم اور اداکاری کے ساتھ مل کر گائیے۔ بچوں کو حروف کو جوڑ کر لفظ بنایا سکھائیے۔

## 1۔ خالی جگہوں کو پُر کیجئے:

تم سستی کو..... بھگاؤ

صبح..... دانتوں لے کر

اپنے دانتوں کو.....

میرے..... پیارے ساتھی

میرے اچھے پیارے.....

## دانت کی تصویر بنائیے:



تدریسی ہدایت: نظم کو ترنم اور اداکاری کے ساتھ مل کر گائیے۔ خالی جگہوں کو بھرنے کا طریقہ سکھائیے اور دانت کی تصویر کی مدد سے دانتوں کی صفائی کا طریقہ بتائیے۔