

قدرتی آفات سے حفاظت

بچو! آپ نے اکثر سنا ہوگا کہ فلاں ملک میں زبردست طوفان یا سیلاب سے ہزاروں لوگ مارے گئے۔ فلاں جگہ شدید زلزلے سے ہزاروں گھر تباہ ہو گئے اور بے شمار افراد اللہ کو پیارے ہو گئے۔ آپ نے ان بھیا تک حادثوں کے دل دہلا دینے والے مناظر بھی ٹیلی ویژن پر ضرور دیکھے ہوں گے۔ آئیے ہم جاننے کی کوشش کریں کہ قدرتی آفات کیا ہیں اور ان سے اپنی حفاظت کس طرح کی جاسکتی ہے۔

آفات کیا ہیں؟

آفات سے مراد حادثے ہیں جن کی وجہ سے بڑے پیمانے پر تباہیاں آتی ہیں اور بے شمار افراد موت کی آغوش میں چلے جاتے ہیں۔

جو آفت قدرتی طور پر آتی ہے اسے قدرتی آفت کہتے ہیں۔ قدرتی آفات درج ذیل ہیں:



زلزلہ

زلزلہ ایک ایسی قدرتی آفت ہے جو اچانک ہمیں اپنی گرفت میں لے لیتی ہے۔ زلزلہ کی پیشین گوئی ممکن نہیں۔ زلزلہ کبھی بھی اور کہیں بھی آسکتا ہے لیکن دنیا کے کچھ خطے ایسے ہیں جہاں زلزلے زیادہ آتے ہیں۔ یہ خطے زیادہ تر سمندر کے ساحلی علاقے ہیں جیسے جاپان، انڈونیشیا وغیرہ۔ ہمارے ملک میں بھی کئی بار بھی ایک زلزلے آئے ہیں جن سے شدید جانی و مالی نقصان ہوا ہے۔

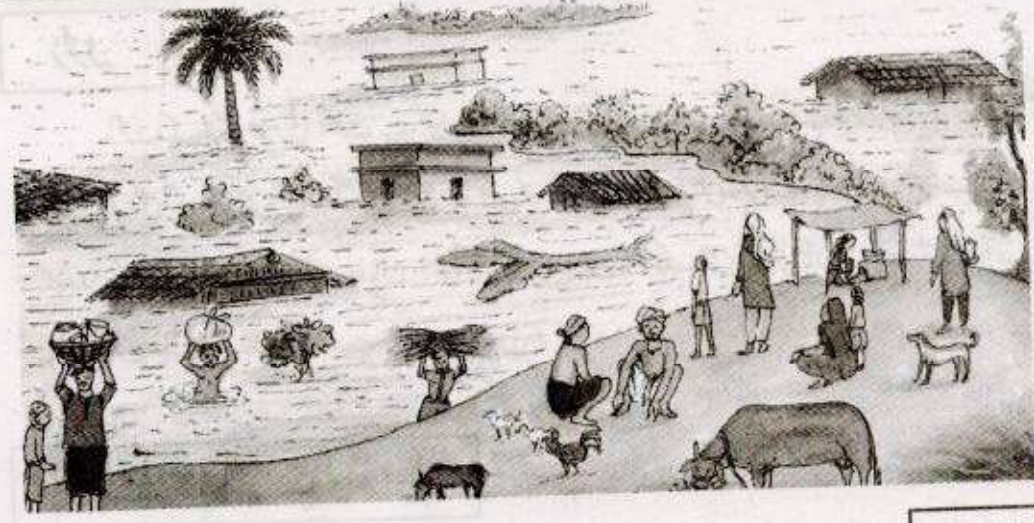
زلزلہ سے بچنے کی احتیاطی تدابیر

اگر ہم احتیاط سے کام لیں تو زلزلہ سے ہونے والے نقصانات کو کم کیا جاسکتا ہے۔ اس کے لئے ہمیں درج ذیل باتوں پر توجہ کی خاص ضرورت ہے۔

(i) اپنے گھروں کی تعمیر کے وقت ہمیں جگہ کا بہتر انتخاب کرنا چاہئے اور گھروں کے ڈیزائن پر بھی توجہ دینی چاہئے۔ یعنی ملائم یا دلہ لی مٹی پر گھر نہ بنائیں اور گھر کا ڈیزائن ایسا ہو کہ وہ زلزلہ کے جھٹکے کو برداشت کر سکے۔ زلزلہ کے لئے خطرناک خطوں (Danger Zones) میں مکان کی تعمیر نہ کریں۔

آپ کے علاقے میں اگر اچانک زلزلہ آجائے تو کیا کریں گے؟

- (الف) جیسے ہی زلزلہ کا جھٹکا محسوس ہو تو فوراً گھر سے نکل کر کھلی جگہ میں پناہ لیں۔
- (ب) اگر بھاگنے کی مہلت نہ ہو تو کسی چوکی، مسہری، یا میز کے نیچے آ جائیں۔
- (ج) کمرے کے کسی کونے میں دیوار سے لگ کر کھڑے ہو جائیں۔ اگر ممکن ہو تو سر پر کوئی ایسی چیز رکھ لیں جس سے سر محفوظ رہے۔
- (د) اگر سیڑھیاں چڑھ رہے ہیں تو بیٹھ جائیں۔ قریب میں کوئی چیز بیگ، تکیہ، کتاب وغیرہ مل جائے تو اس کو سر پر رکھ لیں۔



سیلاب

ہمارے ملک خصوصاً ہماری ریاست بہار میں ہر سال سیلاب سے کافی تباہی ہوتی ہے۔ ملک کا ایک بڑا طبقہ سیلاب سے متاثر ہے جہاں تقریباً ہر سال سیلاب آتا ہے۔

سیلاب سے حفاظت کے لئے مستقل اقدامات

سیلاب سے بچنے کے لئے ہمیں مستقل احتیاط کی اہم ضرورت ہے جو پہلے سے ہی کرنا بے حد ضروری ہے وہ احتیاط کیا ہیں؟ آئیے جانیں:

- (الف) ندی کے کنارے یا ندی کے ڈھلانوں پر اور تنگ گھاٹیوں میں رہائش اختیار نہ کریں۔
- (ب) سمندر یا ندی کے کناروں سے کم از کم 250 میٹر کی دوری پر ہی مکانات بنائیں۔
- (ج) سیلاب کے اندیشہ والے تمام علاقوں میں پانی کے اخراج کا بہترین انتظام ہونا چاہئے تاکہ باغی کے جماؤ کو روکا جاسکے۔
- (د) سیلاب کے پانی کی اوپری سطح سے مکانات کی کرسی سطح (Plinth level) اونچی ہو۔

- (۵) پوری ہستی یا گاؤں کو سیلاب کی سطح سے اونچی جگہ پر بسائیں۔
- (۶) سیلاب متاثرہ علاقوں میں ستونوں یا کالموں پر مکانات کی تعمیر کریں۔ زمینی سطح پر دیوار نہ دیں تاکہ سیلاب کا پانی بنا کسی رکاوٹ کے بہ سکے۔

سیلاب سے بچنے کے لئے فوری اقدامات

- (الف) نارچ، دیا سلائی، دو ایئوں کی کٹ (KIT) کھانے پینے کی اشیاء، ایندھن، پلاسٹک، ٹیوب، پینے کا صاف پانی، چھوٹی کشتی وغیرہ کا انتظام کر لیں۔
- (ب) جیسے ہی سیلاب آنے کی خبر ملے ساحلی اور نشیبی علاقوں کو خالی کر دیں۔
- (ج) جن کے گھر اونچے نہ ہوں وہ پاس پڑوس یا اسکول، مندر، مسجد وغیرہ کی اوپری منزل میں پناہ لیں۔
- (د) چھوٹے بچوں، بزرگوں، اور معذور افراد کا خاص خیال رکھیں۔
- (۵) ہر وقت ریڈیو یا دیگر نشر و اشاعت کے ذرائع سے حالات سے باخبر رہیں۔



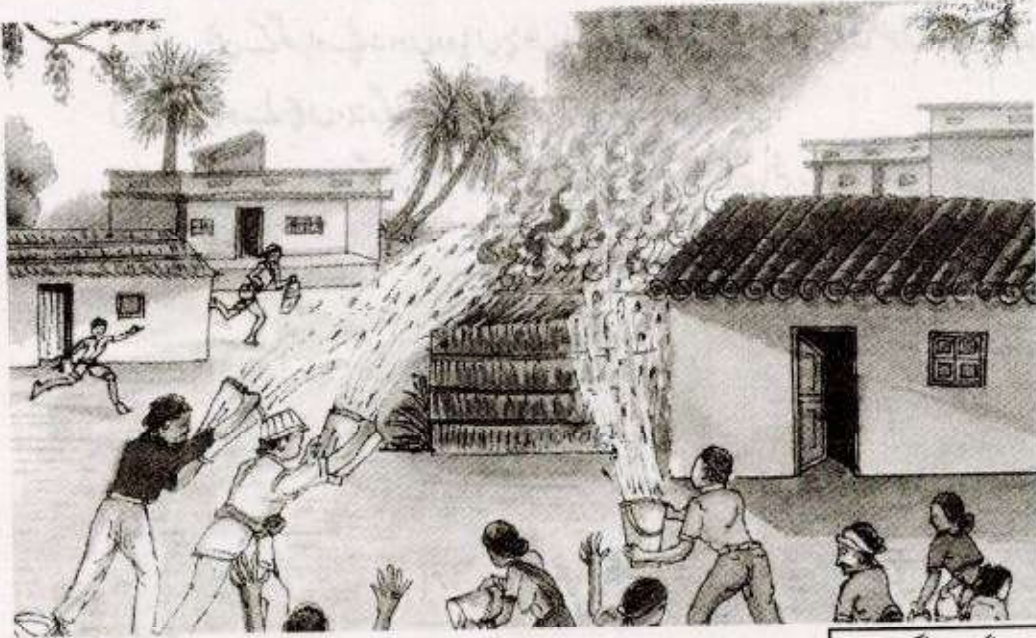
طوفان

دنیا کے مختلف علاقوں میں آندھی اور طوفان سے وسیع پیمانے پر تباہی ہوتی ہے۔ سمندر کے ساحلی علاقوں میں طوفان کی تباہی کا منظر دل دہلا دینے والا ہوتا ہے۔ اونچی اٹھنے والی تیز ہوائیں۔ سیلاب لانے والی موسلا دھار بارش اور سمندر کی طوفانی لہریں تباہی پچانے کو بیتاب رہتی ہیں۔ سمندری طوفان کو سونامی بھی کہتے ہیں۔ 1977ء میں

ساحلی ریاست آندھرا پردیش میں ایک ایسا ہی سونامی آیا تھا جس میں ہزاروں افراد جاں بحق ہوئے تھے۔

احتیاطی تدابیر طوفان سے بچنے کے لئے

- (الف) اگر ہم کسی میدان میں ہیں اور آندھی، طوفان آجائے تو زمین سے لگ کر لیٹ جائیں۔
 (ب) گھر میں ہیں تو دروازے اور کھڑکیاں بند کر لیں اور گھر سے باہر نہ نکلیں۔
 (ج) سمندر کی لہریں سیلاب کی صورت اختیار کر لیں تو سیلاب آنے پر ہمیں جو احتیاط برتنی چاہئے وہی کریں۔



آگ کا لگنا

اکثر قدرتی طور پر یا انسان کی اپنی غلطیوں کی وجہ سے جنگلوں، گھروں، دکانوں، دفاتروں وغیرہ میں آگ لگنے کے واقعات پیش آتے رہتے ہیں۔ جن کی وجہ سے جانی و مالی نقصانات ہوتے ہیں۔ آگ کی لپٹیں لوگوں کو مجروح کر دیتی ہیں۔

آگ لگنے پر ہمیں کیا کرنا چاہئے

- (i) آگ سے متاثرہ علاقے سے فوراً نکل جائیں۔
- (ii) مدد کے لئے آواز لگانی چاہئے۔ اس کے بعد فوراً آگ بجھانے والے دستے کو فون کر کے آگ لگنے کی اطلاع دینی چاہئے۔
- (iii) اگر آگ کی وجہ شارٹ سرکٹ ہے تو سب سے پہلے بجلی کی سپلائی لائن کو کاٹ دیں۔
- (iv) اگر آگ کی وجہ تیل یعنی پٹرول، ڈیزل، کراسن وغیرہ ہے تو آگ بجھانے کے لئے پانی کی جگہ بالو کا استعمال کریں۔

اگر کوئی شخص آگ کی لپٹوں، بھاپ، گرم رقیق مادے، گرم دھات (لوہا، المونیم وغیرہ) بجلی، کیمیائی اشیاء کی وجہ سے جھلس گیا ہو تو ہم کیا کریں؟

- (i) آگ لگنے پر جھکیں، ڈھکیں، اور متاثرہ آدمی کو کنبل میں لپیٹ دیں۔
- (ii) جسم کے جلے ہوئے حصے کو پانی میں ڈبوئیں۔
- (iii) ٹھنڈے پانی سے کپڑا بھگو کر آگ سے جلے ہوئے حصے پر رکھ دیں۔
- (iv) سوجن آنے یا پھپھولے بننے سے پہلے زیورٹ اور تنگ کپڑوں کو اتار دیں۔
- (v) جلے ہوئے حصے کی صاف سوئی کپڑے کے ذریعہ مرہم پٹی کریں۔ روئیں دار چیزوں کا استعمال نہ کریں۔
- (vi) جلے ہوئے حصے سے اگلے کپڑے کو نکال دیں۔

آگ لگنے پر کیا نہ کریں

- (i) جلے ہوئے حصے پر زیادہ پانی کا دباؤ نہ پڑنے دیں۔
- (ii) متاثرہ حصے پر کھن، تیل، برف نہ لگائیں۔

مشکل الفاظ کے معنی

لفظ	معنی
شدید	سخت، زیادہ
بے شمار	ان گنت
آغوش	گود
پیشن گوئی	آئندہ ہونے والے واقعے کو بتانا
ساحل	دریا یا سمندر کا کنارہ
انتخاب	چنا
خطہ	علاقہ
مہلت	فرصت
محفوظ	حفاظت کیا ہوا
احتیاط	ہوشیاری سے کام کرنا
ستون	کھمبا، پایہ
اشیاء	شے کی جمع، چیز
نشیب	نچلا حصہ، نیچا
معذور	مجبور، عذر کیا ہوا
نشر و اشاعت	کسی بات کی تشہیر کرنا، پھیلانا
وسیع	پھیلا ہوا

موسلا دھار	تیز بارش
افراد	فرد کی جمع۔ آدمی
جاں بحق	وفات پانا
مجروح	گھائل، زخمی
دستہ	عملہ، مددگار
رقیق	پتلا، نرم، بننے والی شے
متاثرہ	اثر انداز ہونا

1. مندرجہ ذیل سوالات کے چار ممکنہ جوابات میں سے سب سے زیادہ مناسب جواب کی نشاندہی کریں

(1) ان میں سے کون قدرتی آفت نہیں ہے؟

(الف) جنگل میں آگ لگنا

(ب) زلزلہ آنا

(ج) کنویں میں گر جانا

(د) آندھی طوفان آنا

(2) اگر کوئی بچہ جل جائے تو کیا نہیں کریں گے؟

(الف) بچہ کو کمبل میں لپیٹ دیں گے

(ب) جلے ہوئے پر تیل ملیں گے

(ج) تنگ کپڑے اتار دیں گے

(د) جلے ہوئے حصہ کو پانی میں ڈالیں گے

(3) زیادہ تر زلزلے کس علاقے میں آتے ہیں؟

(الف) میدانی علاقے میں

(ب) ریگستانی علاقے میں

(ج) سمندری علاقے میں

(د) پہاڑی علاقے میں

(4) اگر آپ کے گھر میں شارٹ سرکٹ سے آگ لگ جائے تو سب سے پہلے آپ کیا کریں گے؟

- (الف) چھت سے کود جائیں گے
(ب) ضروری سامان کو یکجا کریں گے
(ج) بجلی کی سپلائی کو کاٹ دیں گے
(د) تھانے میں فون کریں گے

(5) اگر زلزلے کا جھٹکا محسوس ہو تو کیا کریں گے؟

- (الف) زور زور سے چلائیں گے
(ب) چوکی یا مسہری کے نیچے آ جائیں گے
(ج) چھت پر چڑھ جائیں گے
(د) کسی دوست کو فوراً فون کریں گے

(6) مٹی کے تودے گرنے کے واقعات زیادہ تر ہوتے ہیں۔

- (الف) پہاڑی علاقے میں
(ب) میدانی علاقے میں
(ج) سرحدی علاقے میں
(د) ان میں سے کوئی نہیں

(7) بہار میں سیلاب کے واقعات زیادہ تر پیش آتے ہیں۔

- (الف) شمالی بہار میں
(ب) جنوبی بہار میں
(ج) وسطی بہار میں
(د) مشرقی بہار میں

(8) ان میں کون سا صوبہ سمندر کے کنارے نہیں ہے۔

- (الف) بہار
(ب) گجرات
(ج) مغربی بنگال
(د) آندھرا پردیش

(9) ان میں کون سا لفظ واحد ہے؟

(الف) آفات

(ب) حالات

(ج) بارات

(د) خیالات

(10) ان میں سے کس لفظ کا املا درست نہیں ہے؟

(الف) مہلت

(ب) صالح

(ج) منظر

(د) آغوش

مختصر ترین سوالات

(i) کیا ٹرین اور بس کی ٹکرا ایک قدرتی آفت ہے؟

(ii) آپ کے ملک میں کب اور کہاں سونامی آئی تھی؟

(iii) زلزلہ آنے پر سب سے پہلے کیا کرنا چاہئے؟

(iv) آندھی آنے پر فوری طور پر آپ کیا کریں گے؟

مختصر سوالات

(i) قدرتی آفات سے آپ کیا سمجھتے ہیں؟

(ii) اگر کوئی شخص آگ سے تھلس جائے تو آپ کیا کریں گے؟

(iii) سیلاب سے بچنے کے لئے مستقل اور فوری اقدامات کیا ہیں؟

(iv) دنیا کے کن خطوں میں سب سے زیادہ زلزلے آتے ہیں؟

درج ذیل الفاظ کے لئے ایک ایک مترادف لفظ بتائیں

پانی	آگ	سمندر	ساحل	لحہ
گھر	تباہ	نزدیک	گھائی	گاؤں

مندرجہ ذیل جملوں میں جو فعل مستقبل ہو اس پر ب کا نشان لگائیں

- (i) اگلے ہفتے تیز بارش ہونے والی ہے؟
- (ii) کل اختر آیا تھا۔
- (iii) عذرا پینہ سے کل آئے گی
- (iv) موسم ابر آلود ہے
- (v) رات زلزلہ آیا تھا
- (vi) سمندری سطح میں اضافہ کی وجہ کر زمین کے بہت سارے حصے پانی میں ڈوب جائیں گے۔

صحیح جملے کے سامنے (صحیح) اور غلط کے سامنے (غلط) لکھیں

- (i) ملائم یا دلدل مٹی پر گھر نہ بنائیں۔
- (ii) گھروں کے ڈیزائن پر توجہ دینا ضروری نہیں۔

- (iii) زلزلہ کا جھٹکا محسوس ہوتے ہی گھر سے باہر نکل جائیں۔
- (iv) سیلاب کے اندیشے والے علاقوں میں پانی کے اخراج کا بہتر انتظام نہیں ہونا چاہئے۔
- (v) طوفان آنے پر دروازے اور کھڑکیاں بند کر لیں اور گھر سے باہر نہ نکلیں۔
- (vi) آگ سے متاثرہ علاقے سے فوراً نکل جائیں۔
- (vii) جسم کے جلے ہوئے حصے کو پانی میں نہ ڈبوئیں۔

عملی سرگرمیاں

- قدرتی آفات کے ذریعہ تباہ کاریوں کے مناظر کی تصاویر جمع کریں اور اس سے بچنے کی تدابیر معلوم کریں۔
- آس پاس کوئی ایسا شخص ہو جو آگ کے ذریعہ کبھی مجروح ہوا ہو، اس سے پتہ کریں کہ یہ حادثہ کیوں ہوا اور کیسے ہوا؟
- پتہ کریں کہ دنیا کے اور آپ کے ملک کے کون کون سے خطے زلزلے کے خطرناک خطے میں شمار کئے ہیں۔